

## AVENTURE (à partir de 6 personnes)

Ces sorties à la journée peuvent être exigeantes (une bonne condition physique est souhaitable) et elles seront adaptées en fonction de la météo, de la neige, du groupe...de l'humeur du guide.

Voici ci-dessous quelques propositions non exhaustives

- MONTAGNE ET POINTS DE VUE :
  - Le Col de la Pourtoune et le canyon de l'Impradine
  - Le Puy de la Tourte
  - Le Téton de Vénus par le cirque de Vassivière
- NORDIQUE ET SAUVAGE :
  - Le Suc de Rond par le Col de la Gaielle ou le Col d'Aulac
  - Le Puy de Niermont au départ du Col de Serre

**DEPART** : 9h30

**LIEU DE DEPART** : à définir en fonction de votre lieu de séjour

**DUREE** : 5h environ

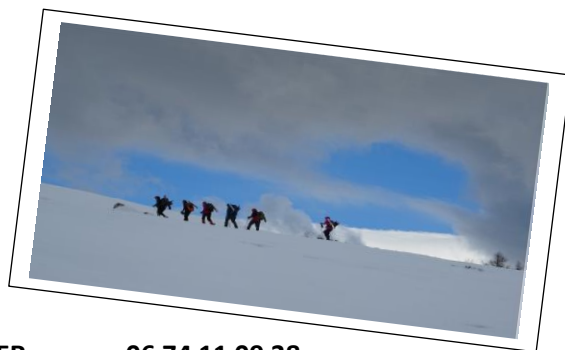
**DATES** : Mardi et Jeudi du 23/12/17 au 31/03/18

**TARIF** : 250€ (raquettes, bâtons, pelle, sonde et DVA inclus)

**NIVEAU** : bonne condition physique

**RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS** : BERNARD MOMMALIER 06 74 11 09 38

[natures-cantal@orange.fr](mailto:natures-cantal@orange.fr) [www.natures-cantal.fr](http://www.natures-cantal.fr)



## EXPE (à partir de 6 personnes) 2 jours de rando hivernale (avec ou sans raquettes selon l'enneigement)

2 belles randonnées hivernales au contact de la montagne, avec une superbe nuit en refuge.

**PROGRAMME** :

- Jour 1 : Départ du Lioran pour une 1° étape vers le Puy Griou et les sources de la Jordanne, avant de rejoindre le buron de Meige Coste où nous attend Anthony et sa légendaire truffade
- Jour 2 : Cap sur les crêtes du Téton de Vénus et du Bec de l'Aigle, avant de rentrer par le très sauvage cirque de Vassivière ; ambiance garantie

**DUREE** : 2 jours

**DEPART** : 9h30 du Lioran

**DATES** : Mercredi-Jeudi-Samedi-Dimanche du 23/12/17 au 18/03/18

**TARIF** : 110€/personne (raquettes, bâtons, pelle, sonde et DVA, dîner, nuit, petit déjeuner et piquenique du 2° jour inclus)

**NIVEAU** : première expérience raquette souhaitée ( 4h de marche et 400m. de dénivelée positive par jour)

**RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS** : BERNARD MOMMALIER 06 74 11 09 38

[natures-cantal@orange.fr](mailto:natures-cantal@orange.fr) [www.natures-cantal.fr](http://www.natures-cantal.fr)



## A LA CARTE ( à partir de 8 personnes)

A vous de choisir votre façon de découvrir la montagne cantalienne en hiver :

- Journée ou demi-journée ?
- Balade tranquille ou randonnée plus soutenue, voire sportive ?
- Forêts accueillantes et/ou crêtes et panoramas somptueux ?
- De jour ou nocturne ?

Nous pourrons partir de sites connus et fréquentés ( Le Lioran, Col de Prat de Bouc, Col de Serre), mais tout aussi bien de votre lieu d'hébergement.

Dans tous les cas, les conditions météo guideront nos pas ; nous privilégierons les forêts profondes en cas de mauvais temps, mais si le soleil est de la partie, c'est sur les plateaux et les sommets (voire le plus haut d'entre eux à 1855 m.) que nous nous rendrons.

### SUGGESTION DE PROGRAMME :

- **CIRQUE DE CHAMALIERES** (1502 m.) par la forêt domaniale de Murat
- **PLOMB DU CANTAL** (1885 m.) au départ du Col de Prat de Bouc
- **BEC DE L'AIGLE** (1700 m.) et crêtes entre Alagnon et Santoire au départ de Laveissière
- **CIRQUE DE GRANDVAL** (1520 m.) au départ du Col de Prat de Bouc
- **VALLEE DE L'IMPRADINE PUY MARY** (1420 m.) au départ du Col de Serre
- **PEYRE GAIRI** (1420 m.) au départ de Laveissière
- **SAGNE DU PORC** (1710 m.) au départ de la Molède
- **COL DE GLIZIOU** (1330 m.) au départ des Chazes
- **ETC....**

### CONDITIONS :

- A partir de 8 personnes
- Journée : **210€**
- Demi journée : **170€**
- Location raquettes et bâtons :
  - Journée : 5€ par personne
  - Demi journée : 4€ par personne



**RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS : 07 85 45 08 05**

[contact@bureau-puymary.com](mailto:contact@bureau-puymary.com)

