

## HIVER 2019/2020 (DU 01 DECEMBRE AU 31 MARS)

	<i>MATIN</i>	<i>APRES MIDI</i>	<i>JOURNEE</i>	<i>NOCTURNE</i> avec dîner en buron	<i>RAID***</i> 2 jours + 1 nuit refuge
<b>SAMEDI</b>	DETENTE (2h): 15€	DECOUVERTE (2h30): 20€			LES NUITS DU REFUGE: 90€***
<b>DIMANCHE</b>	DETENTE (2h): 15€ NORDIQUE RAQUETTES (2h): 20€	DECOUVERTE (2h30): 20€	AUX RACINES DE LA TRUFFADE (8h): 45€		LES NUITS DU REFUGE: 90€***
<b>LUNDI</b>	DETENTE ( 2h): 15€ INITIATION (2h): 10€/Ad-7€/Enf	PANORAMAS (3h30): 25€ EN FORET (3h): 20€/Ad-12€/Enf			
<b>MARDI</b>	EVASION (3h): 25€	FAMILLE (2h30): 20€/Ad-10€/Enf	JOURNEE BLANCHE (8h): 25€	DÎNER EN BURON + LUGE (4h30) 40€	
<b>MERCREDI</b>	DETENTE (2h): 15€	EVASION (4h30): 25€ NORDIQUE RAQUETTES (2h): 20€			
<b>JEUDI</b>	DETENTE (2h): 15€	FAMILLE (2h30): 20€/Ad-10€/Enf	RANDO CASSE CROUTE (8h): 38€	DÎNER EN BUON + LUGE (4h30): 40€	
<b>VENDREDI</b>	EVASION (3h):25€	PANORAMAS (3h30): 25€	AUX RACINES DE LA TRUFFADE (8h): 45€		

### OBSERVATIONS

DEPART LE LIORAN

DEPART RIOM ES MONTAGNES

\*\*\* 6 personnes minimum

DEPART PRAT DE BOUC

DEPART: LIEU SELON METEO

<b>DEPART LE LIORAN</b>	<b>DETENTE ( 10h-12h):</b> échappée matinale toute en douceur. <b>15€/ pers.</b> (raquettes, bâtons fournis)	<b>PIERRE</b> 06 79 60 00 23 <a href="mailto:rando.cantal@orange.fr">rando.cantal@orange.fr</a>
	<b>EVASION (9h-12h):</b> pour découvrir la montagne et ses secrets, loin de la station. <b>25€/pers.</b> ( Co-voiturage, raquettes, bâtons fournis).	
	<b>FAMILLE (14h-16h30):</b> pour les p'tits loups et les grands, traces d'animaux et petites glissades (culling) en forêt. <b>20€/Adulte-10€/Enfant</b> (Raquettes, bâtons fournis)	
	<b>DINER EN BURON + DESCENTE EN LUGE (18h-22h30):</b> dîner auvergnat dans un vrai refuge de montagne, dans une ambiance familiale et chaleureuse. <b>45€/pers.</b> (dîner, raquettes, bâtons, frontales, luges fournis)	
	<b>PANORAMAS (13h30-17h):</b> sur les crêtes et ...sans effort ! <b>25€/pers.</b> (Remontée mécanique, raquettes, bâtons fournis)	
	<b>DECOUVERTE (14h-16h30):</b> hors des sentiers battus, autour de la station. <b>20€/pers.</b> (Raquettes, bâtons fournis)	
	<b>NORDIQUE RAQUETTE:</b> allier le plaisir de la découverte en raquette à la préparation physique et au renforcement musculaire. <b>20€/pers.</b> (raquettes et bâtons fournis)	
<b>RANDO CASSE CROUTE ET BURON, le JEUDI (9h-17h):</b> une virée forestière pour casse-croûte cantalou. <b>38€/pers.</b> (raquettes et bâtons fournis)		
<b>LES NUITS DU REFUGE (à partir de 6 pers.).</b> Une aventure pour 2 jours de randonnée et 1 nuit en refuge de montagne. <b>90€/pers.</b> (raquettes, bâtons fournis)		
<b>DEPART COL DE PRAT DE BOUC</b>	<b>INITIATION (9h30-12h):</b> découvrir les raquettes à l'occasion d'une sortie facile en pleine nature. <b>10€/Adulte-7€/enfant</b> à partir de 8ans (Matériel non fourni, location possible sur place)	<b>GUY:</b> 06 47 56 53 95 <a href="mailto:guy.chevallet@orange.fr">guy.chevallet@orange.fr</a>
	<b>EN FORÊT (13h30-17h):</b> en forêt sur les traces de la faune hivernale. <b>20€/Adulte- 12€/Enfant</b> à partir de 12 ans (matériel non fourni, location possible sur place)	
<b>DEPART SELON METEO</b>	<b>JOURNEE BLANCHE (9h-17h):</b> une sélection de randonnées mijotée avec les meilleurs ingrédients du jour. <b>25€/pers.</b> (raquettes et bâtons fournis; pique-nique non fourni)	<b>BERNARD:</b> 06 74 11 09 38 <a href="mailto:natures-cantal@orange.fr">natures-cantal@orange.fr</a> <a href="http://www.natures-cantal.fr">www.natures-cantal.fr</a>
<b>DEPART RIOM ES MONTAGNES</b>	<b>AUX RACINES DE LA TRUFFADE(9h-17):</b> la plus haute truffade du Cantal.2 heures de marche pour atteindre le buron au sommet et déguster une vraie truffade préparée par nos soins. <b>45€/pers.</b> (repas, raquettes et bâtons fournis)	



