

HIVER 2018/2019 (DU 15 DECEMBRE AU 31 MARS)

	<i>MATIN</i>	<i>APRES MIDI</i>	<i>JOURNEE</i>	<i>NOCTURNE</i> avec dîner en refuge	<i>RAID***</i> 2 jours + 1 nuit refuge
SAMEDI	DETENTE (2h): 15€ SECURITE* (3h):10€	DECOUVERTE (2h30): 20€			LA GRANDE VADROUILLE: 90€
DIMANCHE	DETENTE (2h): 15€ SECURITE** (3h): 10€	DECOUVERTE (2h30): 20€			LA GRANDE VADROUILLE: 90€
LUNDI	DETENTE (2h): 15€ INITIATION (2h): 10€/Ad-7€/Enf	PANORAMAS (3h30): 25€ PREMIERS PAS (1h30): 10€ EN FORET (3h): 20€/Ad-12€/Enf			
MARDI	EVASION (3h): 25€	FAMILLE (2h30): 20€/Ad-10€/Enf	AU CŒUR DU VOLCAN (7h): 25€	DÎNER EN REFUGE (4h30) 40€	
MERCREDI	DETENTE (2h): 15€	EVASION (4h30): 25€ PREMIERS PAS (1h30): 10€			LES NUITS DU REFUGE: 110€
JEUDI	DETENTE (2h): 15€	FAMILLE (2h30): 20€/Ad-10€/Enf	PIQUE NIQUE AU SOMMET(7h): 35€	DÎNER EN REFUGE (4h30): 40€	LES NUITS DU REFRUGE: 110€
VENREDI	EVASION (3h):25€	PANORAMAS (3h30): 25€		A TABLE! (4h30): 30€	

OBSERVATIONS

* Vacances scolaires

** Hors vacances scolaires

*** 8 personnes minimum

DEPART LE LIORAN

DEPART RIOM ES MONTAGNES

DEPART PRAT DE BOUC

DEPART COL DE SERRE

DEPART LE LIORAN	DETENTE (10h-12h) : échappée matinale toute en douceur. 15€/ pers. (raquettes, bâtons fournis)	PIERRE 06 79 60 00 23 rando-cantal@orange.fr
	EVASION (9h-12h) : pour découvrir la montagne et ses secrets, loin de la station. 25€/pers. (Co-voiturage, raquettes, bâtons fournis).	
	FAMILLE (14h-16h30) : pour les p'tits loups et les grands, traces d'animaux et petites glissades (culling) en forêt. 20€/Adulte-10€/Enfant (Raquettes, bâtons fournis)	
	DINER EN REFUGE (18h-22h30) : dîner auvergnat dans un vrai refuge de montagne, dans une ambiance familiale et chaleureuse. 40€/pers. (dîner, raquettes, bâtons, lampes frontales fournis)	
	PANORAMAS (13h30-17h) : sur les crêtes et ...sans effort ! 25€/pers. (Remontée mécanique, raquettes, bâtons fournis)	YVES: 06 82 02 97 14 y.perez15@orange.fr
	DECOUVERTE (14h-16h30) : hors des sentiers battus, autour de la station. 20€/pers. (Raquettes, bâtons fournis)	
	SECURITE (9h-12h) : au cœur de la station, pour apprendre et perfectionner les techniques de progression, utiliser le matériel de sécurité et de recherche en avalanche. 10€/pers. à partir de 14 ans. (matériel non fourni, location possible sur place)	
	A TABLE! (18h-22h30) : repas typique après une traversée mystérieuse de la forêt. 30€/pers. (dîner et encadrement; matériel non fourni, location possible sur place)	
AU CŒUR DU VOLCAN (9h30-16h30) : des sites très peu fréquentés (Cirque de Vassivière ou Sagne du Porc) dans des ambiances et des paysages exceptionnels. 25€/per. (raquettes, bâtons fournis)	BERNARD: 06 74 11 09 38 natures-cantal@orange.fr www.natures-cantal.fr	
LES NUITS DU REFUGE: 2 jours + 1 nuit en refuge au buron de Meige Coste en pension complète; à partir de 8 personnes. 110€/pers. (raquettes, bâtons fournis)		
DEPART COL DE PRAT DE BOUC	INITIATION (9h30-12h) : découvrir les raquettes à l'occasion d'une sortie facile en pleine nature. 10€/Adulte-7€/enfant à partir de 8ans (Matériel non fourni, location possible sur place)	GUY: 06 47 56 53 95 guy.chevallet@orange.fr
	EN FORÊT (13h30-17h) : en forêt sur les traces de la faune hivernale. 20€/Adulte- 12€/Enfant à partir de 12 ans (matériel non fourni, location possible sur place)	
DEPART COL DE SERRE	PREMIERS PAS (10h-11h30) : indispensable pour partir en toute autonomie;découverte et utilisation du matériel, progression sur terrain varié, découverte de la neige et des traces de vie. 10€/pers. (matériel non fourni, location possible sur place)	BERNARD: 06 74 11 09 38 natures-cantal@orange.fr www.natures-cantal.fr
DEPART RIOM ES MONTAGNES	PIQUE NIQUE AU SOMMET (9h-17h) : montée en douceur au Suc de Rond, pique nique à l'abri d'un joli buron en équilibre au dessus de la vallée du Mars. 35€/pers (Pique nique , raquettes, bâtons fournis)	
	LA GRANDE VADROUILLE (2 jours + 1 nuit en refuge en pension complète; à partir de 8 personnes. 90€/pers. (raquettes, bâtons fournis))	